



Jornadas sobre Salud
Barrio "La Fortuna"
Sábado, 5 Abril

-Participantes del Consejo: **9 (incluidos algunos padres)**

-Equipo educativo: **2 monitores**

-Participantes que pasaron por el Stand del Consejo: **60 personas (aproximadamente)**

-Información recogida en una de las actividades del Stand:

Título: **SEÑALES-FRASES**

- ✓ *QUÉ COSAS HAY EN LEGANÉS QUE ME AYUDAN A ESTAR SANO: el médico, los doctores, el centro de salud, los administrativos, enfermeras*
- ✓ *YO LIMPIO MI HABITACIÓN PORQUE: mis padres me regañan, quiero, es mejor para todos*
- ✓ *ME LAVO TODOS LOS DÍAS: para tener higiene, para estar limpio, para estar sano*
- ✓ *CUÁNDO ESTOY ENFERMO...: farmacia siempre, voy al médico, estoy sin ganas*
- ✓ *VOY AL CENTRO DE SALUD...: para que me curen, para que me curen*
- ✓ *ME GUSTA DE MI MÉDICO...: qué sea bueno, que me trate bien, que te prestasen mayor atención*
- ✓ *QUÉ PROPONES PARA QUE LA GENTE DE LEGANÉS TENGA BUENA SALUD: ir más al médico, comer bien, hacer deporte, acostarme pronto*
- ✓ *CÓMO SON LOS CENTROS DE SALUD/HOSPITALES EN LEGANÉS*
- ✓ *QUÉ MEJORARÍAS EN TU CENTRO DE SALUD/HOSPITAL: más enfermeros, los médicos*
- ✓ *LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LEGANÉS DEBEN CUIDAR SU SALUD PORQUE...: porque quieren tener una salud buena, para sentirse bien, porque si no tu cuerpo puede estar mal, para estar sanos, para no tener una enfermedad, porque si no nos ponemos malos*
- ✓ *ME ALIMENTO BIEN SI...: si como muchas frutas, estoy hidratado*
- ✓ *ME CUIDO HACIENDO...: deporte, comiendo sano, no fumando, no consumiendo drogas y siendo feliz, comiendo verdura y fruta, bebiendo mucha agua, buenas comidas*
- ✓ *SI ME CAIGO...: me hago daño, ir al médico, me recupero, me puedo romper un hueso, me levanto, lavarme bien las heridas*
- ✓ *TODAS LAS MAÑANAS...: me lavo los dientes, desayunar, me visto*
- ✓ *ANTES DE ACOSTARME...: ducharme y lavarme los dientes, cenar*
- ✓ *DEBO LAVARME LOS DIENTES PORQUE...: para no tener problemas el día de mañana, para poder comer todo lo que me gusta, fuertes y blancos, para no tener los dientes marrones, para no tener caries, para que no se me pongan malos los dientes*
- ✓ *SI HAGO DEPORTE...: tienes más salud, para tener salud, mi mente está más sana y tengo salud*